

TALLER DE ESCRITURA TERAPÉUTICA “PALABRAS QUE SANAN”

DIRIGE:

• **MÓNICA BENETTI (BUENOS AIRES, ARGENTINA)**

FECHA DEL NIVEL I:

I DE MAYO AL 15 DE JULIO 2025



CHALLENGE
Internacional



Explorándonos a través de la escritura...

📌 Te invitamos a un Taller de Escritura Terapéutica que te posibilite –a partir de textos motivadores y del empleo de distintas técnicas de exploración personal y de escritura- recorrer tu mundo interior y exterior, navegar por la unidad multidimensional que te constituye, y darle entidad a través de la palabra escrita y oral.



Es el momento de sanar...





Dinámica y acompañamiento

📌 Podrás compartir los escritos que desees por e-mail con quien sea tu tutor en taller con una frecuencia quincenal, podrás tener con él/ella dos encuentros a lo largo del nivel y se propondrá la realización de dos encuentros grupales optativos: a mitad del taller y otro hacia el final, para compartir resonancias y experiencias...

📌 El taller se despliega en dos niveles, cada uno de ellos dura dos meses y medio y están preparados para trabajar con propuestas de actividades quincenales.

👉 Destinatarios: Abierto a todo público con interés de realizar un camino de exploración vital personal y de sanación interior. No posee prerequisites.



CHALLENGE
Internacional

Ejes de trabajo del Nivel I

1-El aquí y el ahora: Tomando conciencia de quién soy y de mi necesidad de sanación interior. Sanando mi relación conmigo.

2-Mi historia 1: Sanando los hitos importantes de mi vida.

3-Mi historia 2: Sanando mi infancia y adolescencia.

4-Mi historia 3: Sanando mis pérdidas 1. Las personas con las que he compartido mi vida.

5-Mi historia 4: Sanando mis pérdidas 2. Las circunstancias dolorosas. La salud. Mis proyectos. Lo que no fue. Etc.



CHALLENGE
Internacional

Conoce a tu directora del taller...



Mónica Benetti
(Buenos Aires, Argentina)

Especialista en acompañamiento psicoespiritual en Desarrollo Personal, en el final de la vida y en Duelos.

Desarrolladora de Talleres de Escritura: Para el Desarrollo Personal. Duelos, Sanación interior.

Espiritualidad.

Docente formadora de Acompañantes.

Escritora.



CHALLENGE
Internacional

Testimonios de participantes



Cristina, España

Atreverme a escribir desde el alma ha sido muy revelador para mí. DescubrirME detrás de las palabras buscadas o encontradas, reencontrarME con emociones, sentimientos adormecidos. Perdonar y perdonarME...



Ana, México

Elegí el Taller "Palabras que Sanan" como un medio entrañable para hilvanar la presente etapa de mi vida y fortalecerla. Recomiendo ampliamente este Taller.



Desi, España

El taller me ha valido para tratar mejor y ser más amable, primero conmigo mismo, y luego con los demás. Para tener más comprensión con mi pasado y a sanar mi futuro. Y sobre todo para iniciar un camino interior sabiendo que el mundo es un aliado no un enemigo.



Irene, España

Con el taller he descubierto el gusto por la escritura, y he experimentado en crecimiento personal a partir del mejor conocimiento de mí misma.



*La escritura terapéutica nos permite procesar emociones,
liberar cargas y encontrar sanación, transformando
nuestras heridas en historias de esperanza y resiliencia.*

-Mónica Benetti-

DONATIVO MÍNIMO PARA PARTICIPANTES DE:

- EUROPA, EEUU Y CANADÁ: EUROS 99 (SOCIOS: EUROS 79)
- RESTO DE PAÍSES: EUROS 69 (SOCIOS: EUROS 54)

Formulario de inscripción:

<https://forms.gle/8WFVmHDb5qBLtsa5A>

**Correo para consultas y dudas:
familiachallenge@challengeinternacional.com**





CHALLENGE

Internacional

www.challengeinternacional.com