

ACOMPañAMIENTO EN SALIDA CHALLENGE

Experiencia formativa

**Acompañamiento
psicoespiritual**

Módulo I

- **Serás la primera persona en ahondar en tu propio itinerario para acompañar.**
- **Perspectiva integral: afectivo-emocional, corporal y espiritual.**
- **Un curso virtual pero acompañado, muy acompañado por especialistas.**
- **Con experiencias de acompañamiento reales y formación rigurosa.**
- **Con la posibilidad de unirse a grupos de trabajo con otros compañeros**



MUCHO MÁS QUE UN CURSO



Recibirás herramientas para acompañar a otros.

Serás la primera persona en ahondar en tu propio itinerario.

Cultivarás la parte cognitiva, y también las dimensiones afectivo-emocional, corporal y espiritual.

El enfoque de esta experiencia es multidisciplinar, con un fundamento teórico riguroso, pero eminentemente práctico.

Te ofrecemos una visión más amplia en la que nos enriquecemos con otras visiones del mundo, de la persona, del sentido de la vida.

Esta formación se convertirá en un trampolín que te lanzará al acompañamiento real.



REQUISITOS

Ser mayor de 18 años y...

Haber experimentado la necesidad y la vocación de ofrecer a otros tiempos de calidad de escucha y orientación por medio del acompañamiento personal.

Con disposición para llevar a la práctica la formación recibida.

Recibir acompañamiento personal por un especialista de Challenge Internacional durante el tiempo de formación.

Sentir que uno mismo está en proceso y tiene necesidad de formación permanente.

Implicación dedicando tiempo (2-3 horas semanales), esfuerzo y entusiasmo.

ACOMPañAMIENTO EN SALIDA CHALLENGE



- Se trata de un curso virtual acompañado... muy acompañado.
- Contarás con un tutor de manera continua que se pondrá en contacto contigo todas las semanas para ver cómo vas.
- Cinco días a la semana te comprometes a visualizar un vídeo de 10 minutos y hacer un cuestionario.
- Cada dos semanas tendrás una entrevista de acompañamiento sobre tu propio itinerario personal.

Además...

Cada mes deberás entregar un escrito de carácter personal.

Tendrás la posibilidad de unirte a un grupo de trabajo y compartir con otros alumnos.

En un momento determinado, se te asignará alguna persona para acompañar –de manera tutelada– su itinerario.



INICIACIÓN

I

- Bases antropológicas de partida.
- ¿Qué es y qué no es el acompañamiento?
- Tipos de acompañamiento.
- Claves del acompañamiento en el judaísmo, YHWH y el pueblo de Israel.

II

- ¿Qué es y qué no es la espiritualidad?
- Escucha activa.
- Asertividad.
- Mensajes yo.
- Claves del acompañamiento de Jesús, pasaje de Emaús.

III

- El papel del silencio en el itinerario psicoespiritual.
- Lenguaje no verbal.
- Focusing: tu cuerpo también habla.
- Claves del acompañamiento de Pablo de Tarso.

IV

- La oración, un diálogo de escucha, búsqueda y configuración.
- El niño interior.
- El diario íntimo como herramienta de interioridad.
- Claves del acompañamiento en la mística ortodoxa rusa: el staretz.

NO HAY MEJOR CAMINO QUE EL QUE HACEMOS EN COMPAÑÍA

DONATIVO MÍNIMO

Europa - 199€

América - 99€

Otros continentes - 49€

Este importe es un donativo que se destinará a proyectos sociales, sostenibilidad del proyecto de evangelización digital y mejora de la calidad de los Challenges.



Inscripción e información en:
www.challengeinternacional.com