

Explorando-nos a través de la escritura

Taller de Escritura Terapéutica
"Palabras que sanan"

NIVEL 1 : 3ª EDICIÓN.



COMENZAMOS EL 1 DE MARZO

www.challengeinternacional.com



✦ Te invitamos a un Taller de Escritura Terapéutica que te posibilite –a partir de textos motivadores y del empleo de distintas técnicas de exploración personal y de escritura- recorrer tu mundo interior y exterior, navegar por la unidad multidimensional que te constituye, y darle entidad a través de la palabra escrita y oral.

✦ Podrás compartir los escritos que desees por e-mail con quien sea tu tutor en taller con una frecuencia quincenal, podrás tener con él/ella dos encuentros a lo largo del nivel y se propondrá la realización de dos encuentros grupales optativos: a mitad del taller y otro hacia el final, para compartir resonancias y experiencias...



El taller se despliega en dos niveles, cada uno de ellos dura dos meses y medio y están preparados para trabajar con propuestas de actividades quincenales.

Destinatarios: Abierto a todo público con interés de realizar un camino de exploración vital personal y de sanación interior.

No posee prerequisites.



COORDINA EL TALLER

**Mónica Benetti
(Buenos Aires, Argentina)**

**Consultora Psicológica,
Especialista en Desarrollo Personal,
Fin de vida y Duelos.**

Docente.

Catequista de niños, adolescentes y adultos.

**Miembro del Consejo Pastoral
de la Parroquia Fátima de Belgrano
(Buenos Aires)**

Ejes de trabajo en el Nivel I:

Eje 1- El aquí y el ahora: Tomando conciencia de quién soy y de mi necesidad de sanación interior. Sanando mi relación conmigo.

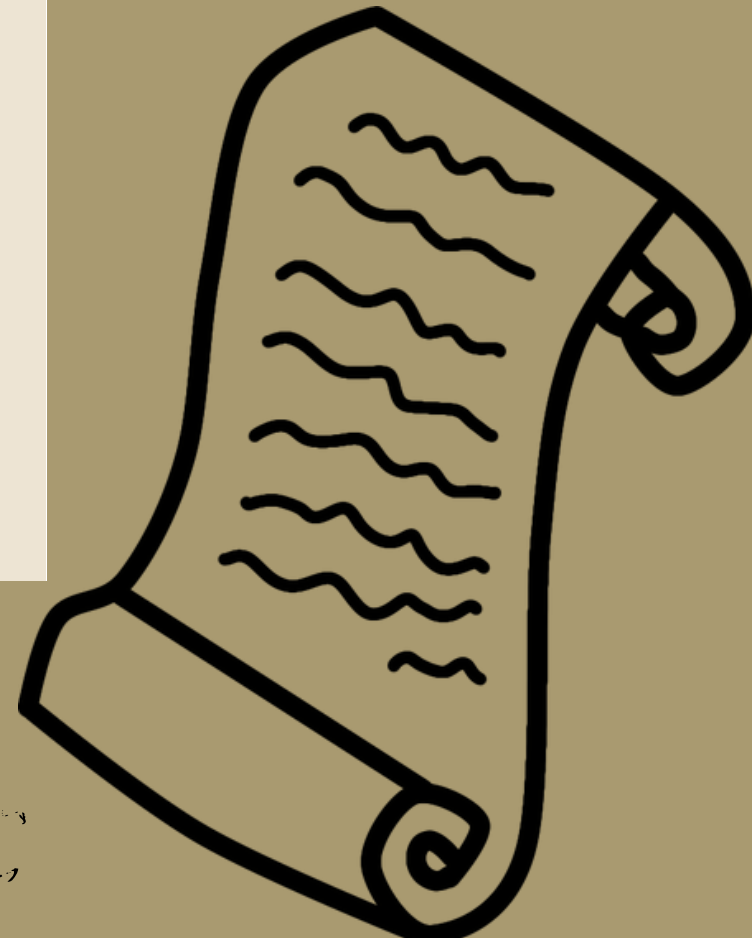
Eje 2- Mi historia 1: Sanando los hitos importantes de mi vida.

Eje 3- Mi historia 2: Sanando mi infancia y adolescencia.

Eje 4- Mi historia 3: Sanando mis pérdidas 1. Las personas con las que he compartido mi vida.

Eje 5- Mi historia 4: Sanando mis pérdidas 2. Las circunstancias dolorosas. La salud. Mis proyectos. Lo que no fue. Etc.

*De este nivel...
29 y de...
...
40...
...
de...
29...*



*De este nivel...
29 y de...
...
40...
...
de...
29...*



**Nivel 1: Inicio 1 de marzo 2024.
Inscripciones abiertas en la plataforma
desde el 1 de febrero.**

Donativo mínimo del nivel (dos meses y medio): 65 euros Europa, EE.UU. y Canadá. 29 euros resto de países.

Socios Challenge: 59 euros Europa, EE.UU. y Canadá. 24 euros resto de países.

Inscríbete en:

www.challengeinternacional.com



CHALLENGE

Internacional

www.challengeinternacional.com